

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
weibliche Jugend U18									
1	664	Baumann	<b>Mara</b>	2009		0:17:55	0:18:48	0:18:58	<b>0:55:40</b>
2	657	Prvulj	<b>Dana</b>	2010	TV Biberach	0:20:55	0:20:29	0:19:55	<b>1:01:18</b>
3	601	Gnacke	<b>Thea</b>	2010		0:23:19	0:19:08	0:19:04	<b>1:01:30</b>
4	627	Klauschies	<b>Charlotta</b>	2010		0:22:13	0:22:28	0:22:31	<b>1:07:11</b>
weibliche Jugend U20									
1	644	Kern	<b>Lena</b>	2008		0:19:11	0:23:42	0:24:20	<b>1:07:12</b>
weibliche Jugend U23									
1	517	Kugelstadt	<b>Lisa</b>	2004	TV Lahr	0:15:43	0:15:47	0:16:11	<b>0:47:40</b>
2	473	Stockmann	<b>Anna</b>	2004		0:16:09	0:16:44	0:16:26	<b>0:49:18</b>
Frauen									
1	328	Freudenreich	<b>Meike</b>	1998	Roadrunners Südbaden	0:13:46	0:13:38	0:13:54	<b>0:41:17</b>
2	407	Prost	<b>Valerie</b>	2000		0:13:28	0:14:13	0:14:17	<b>0:41:57</b>
3	581	Roth	<b>Rahel</b>	1999	Roadrunners Südbaden	0:14:02	0:14:10	0:13:51	<b>0:42:02</b>
4	559	Oswald	<b>Katharina</b>	1997	Roadrunners Südbaden	0:14:02	0:14:11	0:14:14	<b>0:42:26</b>
5	318	Freudenreich	<b>Lara</b>	1998	LFV Schutterwald	0:14:00	0:14:20	0:14:26	<b>0:42:45</b>
6	408	Lutz	<b>Alanis</b>	2000		0:14:42	0:15:20	0:15:07	<b>0:45:08</b>
7	546	Schemel	<b>Natalie</b>	1999	SC Önsbach	0:15:48	0:16:21	0:15:54	<b>0:48:02</b>
8	527	Clara	<b>Weide</b>	2003	TuS Ottenheim	0:18:25	0:18:02	0:17:27	<b>0:53:54</b>
9	479	Müller	<b>Magdalena</b>	2003	-	0:18:44	0:20:49	0:19:41	<b>0:59:13</b>
10	464	Himmelsbach	<b>Lea</b>	2000		0:19:07	0:20:01	0:20:46	<b>0:59:54</b>
11	480	Pramberger	<b>Kim</b>	2000	Core e.V.	0:20:07	0:21:04	0:22:06	<b>1:03:16</b>
12	450	Schlundt	<b>Selina</b>	2001		0:21:59	0:21:42	0:19:57	<b>1:03:38</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
13	577	Rosewich	<b>Amelie</b>	1999	SV Schutterzell	0:21:49	0:21:49	0:21:52	<b>1:05:30</b>
14	485	Schneble	<b>Hannah</b>	2003	Core e.V	0:22:06	0:22:33	0:23:46	<b>1:08:24</b>
15	484	Schneble	<b>Lara</b>	2000	Core e.V	0:22:07	0:23:45	0:25:03	<b>1:10:54</b>

#### Seniorinnen W30

1	579	Sommer	<b>Sophia</b>	1995	TV Riegel	0:12:38	0:12:49	0:12:46	<b>0:38:11</b>
2	603	Huber	<b>Lena</b>	1996	Running Team Ortenau	0:13:18	0:14:09	0:14:01	<b>0:41:26</b>
3	468	Sabrina	<b>Heilbock</b>	1994		0:14:42	0:15:17	0:15:26	<b>0:45:23</b>
4	465	Larouche	<b>Tamara</b>	1993	SG INA	0:17:52	0:18:27	0:17:51	<b>0:54:09</b>
5	621	Elzner	<b>Viktoria</b>	1994		0:18:47	0:18:14	0:17:26	<b>0:54:26</b>
6	462	Elschner	<b>Pilar</b>	1995	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:18:51	0:18:58	0:18:46	<b>0:56:34</b>
7	509	Reitter	<b>Julia</b>	1995		0:19:06	0:19:21	0:18:30	<b>0:56:57</b>
8	490	Schulmeister	<b>Julia</b>	1992	TV Scherzheim	0:18:37	0:19:11	0:19:28	<b>0:57:15</b>
9	615	Moser	<b>Melanie</b>	1995		0:19:06	0:19:18	0:18:56	<b>0:57:20</b>
10	510	Cotnoir	<b>Corina</b>	1995	Guggemusik Riäd - Schlurgi	0:19:05	0:20:22	0:21:23	<b>1:00:50</b>
11	575	Schäffer	<b>Janina</b>	1996	SV Schutterzell	0:21:49	0:21:49	0:21:52	<b>1:05:29</b>

#### Seniorinnen W35

1	539	Wolf	<b>Magdalena</b>	1989		0:14:40	0:14:57	0:14:54	<b>0:44:31</b>
2	656	Stahl	<b>Lisa</b>	1989	TV Biberach	0:16:49	0:16:59	0:16:53	<b>0:50:40</b>
3	442	Huber	<b>Regina</b>	1991	SV Freistett	0:17:07	0:17:48	0:18:06	<b>0:53:00</b>
4	532	Hofacker	<b>Tina</b>	1989	Vitalhaus-Team Großweier	0:18:02	0:18:12	0:18:00	<b>0:54:12</b>
5	431	Schnak	<b>Marina</b>	1990	kein Verein	0:18:21	0:19:01	0:19:16	<b>0:56:36</b>
6	507	Beilke	<b>Svenja</b>	1988	Herrenknecht AG	0:19:45	0:20:03	0:19:43	<b>0:59:30</b>
7	553	Barreto	<b>Jenny</b>	1988	TuS Nonnenweier	0:22:01	0:21:38	0:21:07	<b>1:04:44</b>
8	402	Quellmalz	<b>Tatjana</b>	1989	Blackforest Tri Team	0:22:06	0:22:24	0:22:39	<b>1:07:08</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein				Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Seniorinnen W40												
1	661	Späth	<b>Monika</b>	1983	Tv Biberach				0:14:19	0:14:42	0:14:30	<b>0:43:30</b>
2	439	Roth	<b>Simone</b>	1982	TEAM ZÜRCHER				0:16:54	0:17:53	0:17:37	<b>0:52:23</b>
3	426	Ette	<b>Stephanie</b>	1985					0:18:32	0:18:40	0:18:46	<b>0:55:57</b>
4	436	Eschweiler	<b>Stephanie</b>	1985					0:21:29	0:20:55	0:19:38	<b>1:02:00</b>
5	594	Trautwein	<b>Lena</b>	1984					0:21:29	0:20:55	0:19:39	<b>1:02:01</b>
6	571	Minka	<b>Marcela</b>	1984	Freistett				0:20:14	0:20:51	0:21:13	<b>1:02:18</b>
7	636	Gerster	<b>Sabine</b>	1986					0:21:59	0:22:21	0:20:49	<b>1:05:08</b>
8	637	van Es	<b>Annette</b>	1984					0:21:58	0:22:21	0:23:00	<b>1:07:19</b>
Seniorinnen W45												
1	610	Zimmer	<b>Kathrin</b>	1980	AOK Running Team				0:15:13	0:16:04	0:16:24	<b>0:47:40</b>
2	592	Grampp	<b>Steffi</b>	1980	SV Freistett				0:16:48	0:17:06	0:17:34	<b>0:51:28</b>
3	452	Witte	<b>Bianca</b>	1979	SV Freistett				0:17:08	0:17:38	0:17:48	<b>0:52:33</b>
4	599	Keller	<b>Silvia</b>	1981	SC Önsbach				0:17:50	0:17:44	0:17:01	<b>0:52:34</b>
5	659	Willaredt	<b>Melanie</b>	1977					0:17:59	0:18:28	0:18:55	<b>0:55:20</b>
6	660	Focher	<b>Sarah</b>	1979					0:19:49	0:20:59	0:20:34	<b>1:01:21</b>
Seniorinnen W50												
1	666	Baumann	<b>Daniela</b>	1974					0:18:18	0:18:16	0:17:45	<b>0:54:18</b>
2	572	Roth	<b>Bettina</b>	1974					0:19:18	0:19:09	0:18:47	<b>0:57:13</b>
3	482	Schneble	<b>Susanne</b>	1973	Core e.V.				0:18:59	0:19:10	0:19:44	<b>0:57:53</b>
4	518	Feßler	<b>Martina</b>	1975	TV Scherzheim				0:18:50	0:20:05	0:20:19	<b>0:59:13</b>
5	530	Horeth	<b>Monika</b>	1975	Vitalhaus-Team Großweier				0:19:59	0:21:53	0:22:59	<b>1:04:51</b>
6	558	Pfahler	<b>Elke</b>	1973	TUS Ottenheim				0:22:27	0:23:12	0:22:46	<b>1:08:23</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein			Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Seniorinnen W55											
1	469	Reichenbach	<b>Sabine</b>	1967				0:19:55	0:20:05	0:20:06	<b>1:00:04</b>
2	545	Müller	<b>Sandra</b>	1968	TV Scherzheim			0:19:52	0:20:19	0:20:15	<b>1:00:25</b>
3	481	Kälble	<b>Anja</b>	1969	Core e.V.			0:20:14	0:21:35	0:21:58	<b>1:03:46</b>
4	538	Dechent	<b>Martina</b>	1971				0:22:24	0:24:11	0:24:36	<b>1:11:10</b>
Seniorinnen W60											
1	569	Glück	<b>Alma</b>	1966	LG Geroldseck Lahr			0:16:30	0:17:30	0:17:30	<b>0:51:29</b>
2	535	Bühler	<b>Marika</b>	1964	Vitalhaus-Team Großweier			0:18:02	0:18:12	0:17:53	<b>0:54:06</b>
3	487	Stahl	<b>Ilona</b>	1965	SC Önsbach			0:17:48	0:18:21	0:18:05	<b>0:54:13</b>
4	521	Walter	<b>Martina</b>	1962	LG Geroldseck Lahr			0:19:52	0:20:36	0:21:05	<b>1:01:32</b>
5	537	Walther	<b>Katharina</b>	1964	SV Freistett			0:20:11	0:20:55	0:21:13	<b>1:02:18</b>
Seniorinnen W70											
1	651	Omenzetter	<b>Renate</b>	1953	LV Ettenheim			0:19:34	0:20:41	0:20:33	<b>1:00:47</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
männliche Jugend U14									
1	611	Oser	<b>Ben</b>	2013	Racextract Racing Team	0:13:49	0:15:33	0:17:50	<b>0:47:11</b>
2	647	Nußbaum	<b>Jörn</b>	2013	HRR Handballjugend	0:16:46	0:16:15	0:15:36	<b>0:48:36</b>
3	628	Klauschies	<b>Erik</b>	2014		0:15:47	0:17:11	0:18:04	<b>0:51:02</b>
männliche Jugend U16									
1	618	Preuschoff	<b>Janis</b>	2012	SG Schwanau	0:14:23	0:13:45	0:14:00	<b>0:42:08</b>
2	620	Mauritz	<b>Jonas</b>	2012	HRR Jugend intern	0:16:46	0:16:15	0:15:30	<b>0:48:30</b>
3	584	Huck	<b>Lennon</b>	2011		0:16:16	0:16:18	0:16:49	<b>0:49:23</b>
4	582	Heitzmann	<b>Finjan</b>	2011		0:16:17	0:16:18	0:16:49	<b>0:49:23</b>
5	435	Eschweiler	<b>Janic</b>	2012		0:18:35	0:18:29	0:17:22	<b>0:54:25</b>
6	428	Kayser	<b>Lenn</b>	2012	Sg Schwanau	0:18:35	0:18:30	0:17:28	<b>0:54:31</b>
7	591	Stöbener	<b>Frederik</b>	2011	TuS Ottenheim	0:20:03	0:19:17	0:17:05	<b>0:56:24</b>
8	631	Schröder	<b>Karl</b>	2011	HRR Handballjugend	0:20:05	0:19:50	0:19:37	<b>0:59:31</b>
männliche Jugend U18									
1	624	Stahl	<b>Levi</b>	2009		0:13:40	0:14:37	0:14:51	<b>0:43:07</b>
2	472	Rombach	<b>Lars</b>	2009	LG Geroldseck Lahr	0:13:49	0:14:23	0:15:41	<b>0:43:52</b>
3	430	Berndt	<b>Carlo</b>	2010		0:14:40	0:15:05	0:14:43	<b>0:44:28</b>
4	434	Nußbaum	<b>Finn</b>	2009	Jugendfeuerwehr Schwanau	0:14:52	0:15:22	0:15:26	<b>0:45:40</b>
5	312	Mädel	<b>Konstantin</b>	2010		0:14:45	0:16:27	0:16:17	<b>0:47:28</b>
6	623	Regending	<b>Raphael</b>	2010		0:16:07	0:19:26	0:19:24	<b>0:54:56</b>
männliche Jugend U20									
1	655	Prvulj	<b>Jovan</b>	2008	TV Biberach	0:13:34	0:14:14	0:13:27	<b>0:41:15</b>
2	433	Haag	<b>Fabian</b>	2008	Jugendfeuerwehr Schwanau	0:17:07	0:18:35	0:16:44	<b>0:52:25</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
3	665	Läßle	<b>Franz</b>	2008		0:17:56	0:18:47	0:18:58	<b>0:55:41</b>
4	550	Santo	<b>Tom</b>	2007		0:19:41	0:20:32	0:21:54	<b>1:02:06</b>
5	642	Kremer	<b>Luca</b>	2008	Unditz Runners	0:18:22	0:21:51	0:24:36	<b>1:04:48</b>

#### männliche Jugend U23

1	499	Pfundstein	<b>Henri</b>	2004	Herrenknecht AG	0:14:45	0:14:57	0:14:20	<b>0:44:01</b>
2	460	Eller	<b>Joshua</b>	2005	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:15:49	0:14:31	0:14:38	<b>0:44:57</b>
3	458	Bischler	<b>Marvin</b>	2004	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:15:58	0:15:01	0:14:51	<b>0:45:49</b>
4	587	Schmid	<b>Lucas</b>	2004	SC Önsbach	0:14:37	0:15:52	0:16:02	<b>0:46:29</b>
5	411	Kremer	<b>Dennis</b>	2004		0:17:56	0:18:43	0:17:19	<b>0:53:58</b>
6	506	Hoepfner	<b>Meiko</b>	2004	Herrenknecht AG	0:18:10	0:19:00	0:18:28	<b>0:55:37</b>
7	501	Klik	<b>Paul</b>	2005	Herrenknecht AG	0:19:49	0:18:51	0:18:19	<b>0:56:59</b>

#### Männer

1	544	Fox	<b>Clemens</b>	1998	Lauffreunde in Freiburg	0:11:24	0:11:21	0:11:03	<b>0:33:46</b>
2	580	Walz	<b>Florian</b>	1998	Roadrunners Südbaden	0:11:23	0:11:21	0:11:13	<b>0:33:56</b>
3	612	Micael	<b>Merhawi</b>	1998	Roadrunners Südbaden	0:11:23	0:11:21	0:11:31	<b>0:34:15</b>
4	638	Haag	<b>Valentin</b>	2000	PHWE XC Team	0:11:23	0:11:40	0:12:13	<b>0:35:15</b>
5	414	Schloßhauer	<b>Frederik</b>	2001	LC Breisgau	0:12:14	0:12:04	0:11:44	<b>0:36:01</b>
6	415	Dumm	<b>Raphael</b>	2000	LC Breisgau	0:12:14	0:12:12	0:12:22	<b>0:36:48</b>
7	650	Neumeister	<b>Simon</b>	2002	Nela Running Team	0:12:13	0:12:27	0:12:46	<b>0:37:25</b>
8	413	von Schwerin	<b>Sebastian</b>	2003	LC Breisgau	0:12:19	0:12:41	0:12:38	<b>0:37:38</b>
9	528	Feißt	<b>Adrian</b>	1998	SC Önsbach	0:12:10	0:12:48	0:13:01	<b>0:37:58</b>
10	663	Hurst	<b>Laurin</b>	2001	SV Kippenheimweiler	0:12:15	0:13:40	0:13:07	<b>0:39:00</b>
11	639	Birmanns	<b>Benedikt</b>	2000		0:13:10	0:13:27	0:13:05	<b>0:39:41</b>
12	503	Weil	<b>Leo</b>	2001	Herrenknecht AG	0:12:47	0:13:31	0:13:30	<b>0:39:47</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
13	649	Malter	Emil	2003		0:13:01	0:14:21	0:15:03	<b>0:42:24</b>
14	502	Tonti	Florian	1999	Herrenknecht AG	0:14:33	0:14:02	0:14:04	<b>0:42:38</b>
15	427	Buss	Lars	2003		0:14:22	0:15:13	0:15:33	<b>0:45:07</b>
16	523	Wohlenberg	Joram	1997	Nordex	0:15:38	0:16:35	0:15:57	<b>0:48:08</b>
17	353	Lasch	Lukas	1998		0:17:08	0:16:58	0:16:55	<b>0:51:00</b>
18	447	Tröscher	Ben	1997		0:15:25	0:17:51	0:17:46	<b>0:51:01</b>
19	619	Schnebel	Noah	1997		0:17:50	0:17:10	0:16:29	<b>0:51:28</b>
20	400	Müller	Maximilian	1999		0:17:35	0:17:42	0:17:24	<b>0:52:40</b>
21	417	Stein	Florian	1999	TUS Ottenheim	0:17:43	0:18:09	0:17:43	<b>0:53:35</b>
22	491	Pietrek	Hannes	2000		0:18:10	0:19:00	0:18:30	<b>0:55:39</b>
23	455	Engel	Philipp	1997	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:18:06	0:18:42	0:19:34	<b>0:56:21</b>
24	598	Gerber	Alexandre	1997	TEAM FÖRSTER	0:19:09	0:19:23	0:19:46	<b>0:58:17</b>

### Senioren M30

1	504	Fix	Justin	1995	Herrenknecht AG	0:11:24	0:12:02	0:12:39	<b>0:36:03</b>
2	593	Ehret	Felix	1994	TV Riegel	0:11:43	0:12:55	0:12:22	<b>0:36:59</b>
3	493	Metzger	Gabriel	1994		0:12:55	0:13:37	0:13:49	<b>0:40:20</b>
4	635	Weber	Leo	1996	Vitalhaus Team Großweier	0:13:36	0:13:56	0:13:52	<b>0:41:23</b>
5	463	Wehrmeyer	Jarl	1996	RV Stegen	0:13:06	0:14:08	0:14:24	<b>0:41:36</b>
6	497	Jeske	Pascal	1994	FC Ottenheim	0:13:51	0:14:53	0:15:30	<b>0:44:12</b>
7	459	Spitzmüller	Nils	1995	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:15:50	0:15:05	0:14:45	<b>0:45:39</b>
8	457	Brodowski	Frederik	1996	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:15:47	0:15:07	0:15:28	<b>0:46:21</b>
9	515	Wenzel	Johannes	1993		0:15:29	0:15:46	0:15:24	<b>0:46:37</b>
10	421	Hug	Jonas	1994		0:15:29	0:15:46	0:15:25	<b>0:46:39</b>
11	500	Kriukov	Andrei	1993	Herrenknecht AG	0:15:57	0:15:32	0:15:11	<b>0:46:39</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
12	508	Schießle	<b>Kai</b>	1993	Herrenknecht AG	0:14:43	0:15:47	0:16:20	<b>0:46:48</b>
13	652	Hildebrand	<b>Felix</b>	1995		0:15:58	0:16:07	0:15:44	<b>0:47:48</b>
14	494	Grieshaber	<b>Pascal</b>	1993	E-Werk Mittelbaden	0:16:15	0:16:27	0:16:26	<b>0:49:06</b>
15	404	Klotz	<b>Alexander</b>	1992	HTV Meißenheim	0:16:26	0:16:22	0:16:40	<b>0:49:27</b>
16	466	Larouche	<b>Steven</b>	1993	FC Nackenklatscher	0:16:33	0:17:22	0:16:17	<b>0:50:11</b>
17	454	Ade	<b>Dominique</b>	1996	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:16:26	0:17:38	0:17:28	<b>0:51:31</b>
18	514	Hentak	<b>Joey</b>	1993		0:18:53	0:19:30	0:20:24	<b>0:58:46</b>
19	456	Krämer	<b>Joahnes</b>	1992	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:18:43	0:19:27	0:20:43	<b>0:58:52</b>
20	589	Bischoff	<b>Nicklas</b>	1995		0:21:19	0:20:37	0:20:22	<b>1:02:18</b>
21	461	Beck	<b>Leon</b>	1994	Förderverein FFW Oberschopfheim	0:19:34	0:22:57	0:23:56	<b>1:06:26</b>

#### Senioren M35

1	556	Rambla	<b>Patrick</b>	1990	TV Riegel	0:11:23	0:11:20	0:11:02	<b>0:33:44</b>
2	543	Adler	<b>Nicolas</b>	1987	Sparkasse Hanauerland	0:11:23	0:12:04	0:12:14	<b>0:35:40</b>
3	483	Späth	<b>Jannik</b>	1987	Running Team Ortenau	0:12:18	0:12:41	0:12:32	<b>0:37:30</b>
4	437	Eble	<b>Mario</b>	1991	LG Geroldseck Lahr	0:12:37	0:12:56	0:13:19	<b>0:38:51</b>
5	643	Hinn	<b>Christian</b>	1990		0:12:17	0:13:13	0:13:45	<b>0:39:13</b>
6	478	Maier	<b>Dominique</b>	1988	SC Önsbach	0:13:53	0:13:59	0:13:50	<b>0:41:40</b>
7	574	Schwiebacher	<b>Elias</b>	1989	SV Wittenweiler	0:13:54	0:14:13	0:13:47	<b>0:41:54</b>
8	418	Bruder	<b>Matthias</b>	1987		0:14:18	0:14:21	0:14:03	<b>0:42:41</b>
9	536	Hansert	<b>Marcel</b>	1991		0:14:33	0:14:53	0:14:47	<b>0:44:12</b>
10	606	Gerster	<b>Ulrich</b>	1987	FC Ottenheim	0:14:38	0:15:10	0:14:40	<b>0:44:27</b>
11	424	Lupberger	<b>Jörg</b>	1988	TV Riegel	0:14:50	0:15:16	0:15:09	<b>0:45:14</b>
12	440	Fortin	<b>Kevin</b>	1991	TEAM ZÜRCHER	0:16:05	0:14:30	0:14:57	<b>0:45:31</b>
13	409	Lutz	<b>Dominik</b>	1987		0:15:18	0:15:30	0:15:26	<b>0:46:12</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein		Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
14	653	Huss	<b>Andreas</b>	1989			0:15:57	0:16:21	0:16:30	<b>0:48:47</b>
15	617	Nautascher	<b>Yannick</b>	1991			0:15:22	0:16:38	0:16:49	<b>0:48:48</b>
16	495	Kinnast	<b>Matthias</b>	1989	E-Werk Mittelbaden		0:16:16	0:16:26	0:16:26	<b>0:49:07</b>
17	614	Siebert	<b>Christoph</b>	1988	SC Önsbach		0:15:28	0:16:44	0:17:34	<b>0:49:45</b>
18	605	Schnak	<b>Eric</b>	1990	TuS Ottenheim		0:16:31	0:16:52	0:17:16	<b>0:50:38</b>
19	562	Männle	<b>Lennart</b>	1988	...		0:17:04	0:17:36	0:17:30	<b>0:52:09</b>
20	576	Schäffer	<b>Roman</b>	1988	SV Schutterzell		0:19:03	0:19:13	0:18:58	<b>0:57:13</b>
21	516	Hund	<b>Raphael</b>	1989			0:18:53	0:19:29	0:20:24	<b>0:58:46</b>

#### Senioren M40

1	423	Koechel	<b>Timo</b>	1982	LG Geroldseck Lahr		0:11:24	0:12:09	0:12:20	<b>0:35:51</b>
2	625	Freyer	<b>Björn</b>	1983	Running Team Ortenau		0:12:22	0:12:39	0:12:40	<b>0:37:39</b>
3	600	Serr	<b>Thorsten</b>	1985	SC Önsbach		0:12:59	0:13:27	0:13:23	<b>0:39:49</b>
4	542	Collignon	<b>Eric</b>	1982	SV Steinach		0:14:06	0:14:01	0:13:50	<b>0:41:56</b>
5	585	Hetzel	<b>Soeren</b>	1986	Roadrunners Südbaden		0:13:39	0:14:20	0:14:07	<b>0:42:05</b>
6	588	Christ	<b>Simon</b>	1983	Roadrunners Südbaden		0:13:49	0:14:20	0:14:09	<b>0:42:16</b>
7	566	Weber-Liel	<b>Jürgen</b>	1984	LC Basel		0:14:22	0:14:34	0:14:16	<b>0:43:11</b>
8	616	Grothmann	<b>Christian</b>	1985			0:15:27	0:15:17	0:14:55	<b>0:45:38</b>
9	578	Lutz	<b>Andreas</b>	1982	SPFR Kürzell		0:15:24	0:15:43	0:15:04	<b>0:46:10</b>
10	505	Kroll	<b>Jochen</b>	1983	Herrenknecht AG		0:15:21	0:15:40	0:15:43	<b>0:46:43</b>
11	613	Schwer	<b>Fabian</b>	1986	SV Grafenhausen		0:15:35	0:16:31	0:16:50	<b>0:48:55</b>
12	524	Meißner	<b>Etienne</b>	1982	TC Seelbach		0:16:26	0:16:30	0:16:41	<b>0:49:36</b>
13	419	Schilli	<b>Jonas</b>	1986	Karkossa GmbH		0:15:52	0:16:54	0:17:30	<b>0:50:15</b>
14	654	Herzog	<b>Mike</b>	1982			0:16:39	0:17:01	0:16:57	<b>0:50:37</b>
15	563	Silvera	<b>Carlos</b>	1984	...		0:17:04	0:17:37	0:17:34	<b>0:52:14</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
16	648	van Onna	<b>Marcel</b>	1983	TuS Ottenheim	0:17:01	0:17:35	0:17:44	<b>0:52:19</b>
17	441	Feisst	<b>Simon</b>	1982	TEAM ZÜRCHER	0:16:52	0:17:54	0:17:37	<b>0:52:22</b>
18	629	Huser	<b>Michael</b>	1986	JR Schwendemann	0:19:05	0:18:51	0:17:42	<b>0:55:37</b>
19	498	Gliniorz-Mädel	<b>Volker</b>	1982	Herrenknecht AG	0:17:49	0:19:52	0:20:14	<b>0:57:54</b>
20	622	Elzner	<b>Eugen</b>	1983		0:18:46	0:19:43	0:20:05	<b>0:58:33</b>
21	551	Geyer	<b>Matthias</b>	1986	Ornithologische Freunde e.V.	0:18:13	0:19:59	0:21:38	<b>0:59:49</b>

#### Senioren M45

1	590	Obert	<b>Patrick</b>	1978	LG Geroldseck	0:12:19	0:12:54	0:12:42	<b>0:37:54</b>
2	438	Fey	<b>Joachim</b>	1981	TEAM ZÜRCHER	0:12:34	0:12:55	0:12:47	<b>0:38:15</b>
3	401	Quellmalz	<b>Sven</b>	1981	Blackforest Tri Team	0:14:21	0:14:03	0:13:59	<b>0:42:21</b>
4	557	Rudolf	<b>Dominic</b>	1978	Herren 4 TUS O	0:13:54	0:14:02	0:14:56	<b>0:42:51</b>
5	337	Henselmann	<b>Hartmut</b>	1981	SG Schwanau	0:14:35	0:15:29	0:15:06	<b>0:45:09</b>
6	471	Rombach	<b>Michael</b>	1977	LG Geroldseck Lahr	0:15:44	0:16:21	0:16:52	<b>0:48:55</b>
7	564	Bramser	<b>Marco</b>	1978		0:15:43	0:16:44	0:17:01	<b>0:49:27</b>
8	567	Schäfer	<b>Sebastian</b>	1977	TuS Ottenheim	0:16:48	0:16:58	0:16:54	<b>0:50:39</b>
9	345	Schneider	<b>Andreas</b>	1978		0:17:33	0:17:51	0:17:47	<b>0:53:11</b>
10	632	Flamm	<b>Christian</b>	1981	TuS Ottenheim	0:18:25	0:18:52	0:18:30	<b>0:55:46</b>
11	626	Herrmann	<b>Florian</b>	1979		0:18:55	0:19:08	0:18:11	<b>0:56:13</b>
12	597	Meyer	<b>Stephane</b>	1981	TEAM FÖRSTER	0:19:09	0:19:24	0:19:45	<b>0:58:17</b>
13	511	Lemke	<b>Sebastian</b>	1978	Guggemusik Riäd - Schlurgi	0:19:05	0:20:22	0:21:24	<b>1:00:50</b>

#### Senioren M50

1	634	Feßler	<b>Alexander</b>	1974	SC Önsbach	0:12:21	0:13:12	0:12:51	<b>0:38:23</b>
2	552	Braun	<b>Uwe</b>	1972	LFV Schutterwald	0:12:57	0:13:44	0:14:00	<b>0:40:41</b>
3	607	Wagner	<b>Jürgen</b>	1976	TV Riegel	0:13:07	0:13:36	0:14:03	<b>0:40:44</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
4	602	Erhardt	<b>Gerd</b>	1973	SV Freistett	0:13:59	0:14:06	0:14:21	<b>0:42:26</b>
5	412	Björn	<b>Fehrenbacher</b>	1972		0:14:09	0:14:30	0:14:39	<b>0:43:17</b>
6	531	Fischer	<b>Patrick</b>	1976	Vitalhaus-Team Großweier	0:14:36	0:14:45	0:14:51	<b>0:44:11</b>
7	425	Hensle	<b>Bernd</b>	1972	TV Riegel	0:14:50	0:15:16	0:15:03	<b>0:45:07</b>
8	586	Schmid	<b>Christoph</b>	1973	SC Önsbach	0:15:45	0:16:18	0:16:09	<b>0:48:11</b>
9	429	Müller-Berndt	<b>Mathias</b>	1976		0:16:10	0:16:15	0:15:53	<b>0:48:17</b>
10	453	Galler	<b>Heiko</b>	1976	SV Freistett	0:17:46	0:17:56	0:17:48	<b>0:53:30</b>
11	583	Gitschier	<b>Andreas</b>	1973	Diakonie Kork	0:19:05	0:18:40	0:18:20	<b>0:56:03</b>
12	554	Barreto	<b>André</b>	1975	TuS Nonnenweier	0:22:02	0:21:38	0:21:07	<b>1:04:46</b>
13	475	Hall	<b>Bernhard</b>	1975	BSG Sparkasse Offenburg/Ortenau	0:22:25	0:23:14	0:22:46	<b>1:08:25</b>
14	432	Eisenbarth	<b>Oliver</b>	1976	kein Verein	0:22:52	0:23:49	0:24:19	<b>1:11:00</b>
15	451	Schlundt	<b>Iwan</b>	1972		0:23:42	0:25:35	0:25:24	<b>1:14:40</b>

### Senioren M55

1	630	Benkida	<b>Francis</b>	1967	SC Önsbach	0:12:14	0:12:36	0:12:35	<b>0:37:24</b>
2	489	Sauer	<b>Stefan</b>	1971	SC Önsbach	0:12:40	0:13:18	0:13:37	<b>0:39:35</b>
3	596	Gutenkunst	<b>Roland</b>	1968	SC Önsbach	0:13:10	0:13:57	0:14:23	<b>0:41:29</b>
4	443	Dahlke	<b>Alexander</b>	1971	SV Freistett	0:13:48	0:14:00	0:13:56	<b>0:41:43</b>
5	529	Horeth	<b>Uwe</b>	1967	Vitalhaus-Team Großweier	0:13:48	0:14:03	0:14:05	<b>0:41:54</b>
6	646	Bau	<b>Tino</b>	1971	SC Önsbach	0:14:24	0:15:04	0:15:47	<b>0:45:13</b>
7	403	Seckinger	<b>Ralf</b>	1967	LG Geroldseck	0:15:21	0:15:19	0:15:14	<b>0:45:54</b>
8	555	Kromer	<b>Stefan</b>	1970	LV Ettenheim	0:15:21	0:15:45	0:15:57	<b>0:47:02</b>
9	608	Singler	<b>Heiko</b>	1968	SV Steinach	0:15:52	0:15:44	0:15:50	<b>0:47:25</b>
10	561	Goetz	<b>Helmut</b>	1968	TV Scherzheim	0:16:17	0:16:36	0:16:27	<b>0:49:19</b>
11	520	Glassen	<b>Gerhard</b>	1971	Optik Kälble	0:16:39	0:16:33	0:16:15	<b>0:49:26</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
12	519	Kälble	<b>Wolfgang</b>	1968	Optik Kälble	0:16:39	0:16:33	0:16:16	<b>0:49:26</b>
13	496	Seefeldt	<b>Ulf</b>	1967	TuS Ottenheim	0:16:49	0:17:01	0:16:51	<b>0:50:40</b>
14	420	Stein	<b>Heiko</b>	1968	TuS Ottenheim	0:17:17	0:17:19	0:17:21	<b>0:51:55</b>
15	658	Lorenz	<b>Markus</b>	1969		0:18:52	0:18:05	0:17:24	<b>0:54:19</b>
16	448	Matzkowski	<b>Uwe</b>	1967	SV Freistett	0:17:52	0:18:41	0:18:45	<b>0:55:17</b>
17	573	Richter	<b>Christian</b>	1967		0:19:17	0:18:59	0:18:53	<b>0:57:08</b>

#### Senioren M60

1	568	Stortz	<b>Martin</b>	1966	LG Geroldseck Lahr	0:13:46	0:13:59	0:14:18	<b>0:42:01</b>
2	477	Krämer	<b>Martin</b>	1962	LG Geroldseck Lahr	0:14:17	0:14:56	0:14:57	<b>0:44:09</b>
3	662	Späth	<b>Dietmar</b>	1965	Tv Biberach	0:14:31	0:15:12	0:15:09	<b>0:44:50</b>
4	410	Seemann	<b>Hansjörg</b>	1962	SV Freistett	0:15:22	0:16:08	0:16:00	<b>0:47:29</b>
5	640	Armbruster	<b>Ralf</b>	1962	Tria Freistett	0:16:36	0:17:17	0:17:36	<b>0:51:27</b>
6	449	Lasch	<b>Rolf</b>	1966	SV Freistett	0:16:47	0:17:07	0:17:39	<b>0:51:31</b>
7	609	Bucherer	<b>Lutz</b>	1966	Lauftreff Wilhemshaven	0:16:59	0:17:39	0:17:59	<b>0:52:35</b>
8	541	Eichhorn	<b>Stefan</b>	1964	LG Geroldseck Lahr	0:17:40	0:18:21	0:18:10	<b>0:54:10</b>
9	595	Maisch	<b>Klaus</b>	1966	VLG Maximiliansau	0:17:50	0:18:21	0:18:27	<b>0:54:38</b>
10	335	Schnebel	<b>Günter</b>	1965	ICHENHEIM	0:19:52	0:19:47	0:20:17	<b>0:59:55</b>
11	645	Amann	<b>Andreas</b>	1965	LV Ettenheim	0:19:27	0:20:52	0:20:24	<b>1:00:42</b>

#### Senioren M65

1	547	Schemel	<b>Ludwig</b>	1960	SC Önsbach	0:16:06	0:16:32	0:16:35	<b>0:49:12</b>
2	367	Reiß	<b>Michael</b>	1961	TV Scherzheim	0:18:33	0:18:43	0:18:51	<b>0:56:05</b>
3	405	Wunsch	<b>Josef</b>	1959	laufendhelfen	0:20:21	0:19:50	0:19:26	<b>0:59:36</b>
4	486	Stiefel	<b>Dieter</b>	1958	Herrenknecht Rentner	0:20:00	0:20:06	0:20:37	<b>1:00:42</b>

## Lauf in den Mai 2026

### Ergebnisliste AK Hauptlauf 10 Km

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	Jahrg.	Verein				Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zielzeit
Senioren M70												
1	548	König	<b>Manfred</b>	1955	SC Önsbach				0:14:25	0:14:56	0:15:14	<b>0:44:33</b>
2	533	Schütt	<b>Josef</b>	1956	Vitalhaus-Team Großweier				0:16:21	0:16:29	0:16:18	<b>0:49:07</b>
3	534	Dumitru	<b>Ewald</b>	1955	Vitalhaus-Team Großweier				0:17:18	0:17:38	0:16:53	<b>0:51:47</b>
4	633	Fritz	<b>Eberhard</b>	1953					0:17:27	0:17:40	0:17:41	<b>0:52:47</b>
5	604	Huppert	<b>Wolfgang</b>	1953	LG Geroldseck Lahr				0:18:36	0:19:16	0:20:02	<b>0:57:53</b>
Senioren M75												
1	467	Singler	<b>Bernhard</b>	1949	LG Geroldseck Lahr				0:22:34	0:23:29	0:25:07	<b>1:11:09</b>

Anzahl Teilnehmer: 253